

---

# A N S I O L U E T T E L Ö

---

**JAANA-MIRJAM MUSTAVUORI**, s. 20.8.1961

Puh. 044 3144 726

Sähköposti: [jmustavuori@inspirare.fi](mailto:jmustavuori@inspirare.fi)

[www.inspirare.fi](http://www.inspirare.fi)

## **AMMATTI**

Vapaa kirjoittaja ja kouluttaja, T:mi Inspirare (oma yritys), 2009–

## **KOULUTUS**

Oikeustieteen kandidaatin tutkinto, Helsingin yliopisto 26.01.1989

## **KIELITAITO**

Suomi (erinomainen), englanti ja ruotsi (hyvä), saksa ja ranska (vähäinen mutta ei olematon)

## **AMMATILLINEN KEHITYS**

- Päätoimittaja, Voi hyvin, A-lehdet Oy, 2002–2008
- Konsultti ja toimittaja, T:mi Sanamaa (oma yritys), 2000–2002
- Toimittaja, Voi hyvin, A-lehdet Oy, 2000
- Vapaa kirjoittaja, 1997–
- Projektisihteeri, Kehitysyhteistyön palvelukeskus, 1992–1996
- Projektisihteeri, Ympäristö ja kehitys, 1994–1996
- Tutkija, Suomen Akatemian tutkimushanke Oikeuden rajat, 1989–1992
- Suunnittelija, YK:n yhteydessä toimiva kriminaalipoliittinen instituutti, 1989
- Tutkija, oikeusministeriön alainen Oikeuspoliittinen tutkimuslaitos, 1988–1989
- Lakinainen, Aseistakieltäytyjäliitto, 1987
- Järjestösihteeri, Amnesty International Suomen osasto, 1985–1986, 1988

## **LUOTTAMUSTOIMET**

- Ulkoasianministeriön kansainvälisten ihmisoikeusasioiden neuvottelukunta, jäsen 1991–1997 (Amnesty International Suomen osaston edustaja)
- Maan ystävät, hallituksen jäsen 1996–1997, puheenjohtaja 1996
- Ympäristö ja kehitys, hallituksen jäsen 1993–1999, puheenjohtaja 1994
- Kehitysmaayhdistys Pääskyt, hallituksen jäsen 1987–1992, puheenjohtaja 1991–1992
- Helsingin kehitysmaakauppayhdistys, varapuheenjohtaja 1986–1988
- Suomen demokraattiset lakimiehet, hallituksen jäsen 1988–1996, puheenjohtaja 1993
- Amnesty International Suomen osasto, osallistuminen eri työryhmien työskentelyyn, 1981–1988

## **JULKAISUT JA KIRJOITUKSET**

- Tunnevirrassa - Ymmärrä tunteita. 21 näkökulmaa tunteisiin. Viisas Elämä 2017
- Aistit auki! - Anna elämän koskettaa. Basam Books 2014
- Nainen puntarissa - Kuinka tehdä minun kaupat itsensä ja kehonsa kanssa, Kirjapaja 2012
- Olemisen talossa – Hidastajan vuosi, Kirjapaja 2009
- Elämän juurilla – Ruumiillisuus ja läsnäolo, Kirjapaja 2007
- Henkilökuvia, kolumneja ja asiajuttuja eri aikakauslehdissä ja sanomalehdissä vuodesta 1997 alkaen

(mm. ET, Helsingin Sanomat, Kotiliesi, Anna, Voi hyvin, Kauneus & Terveys, Viherpiha, Mondo, Pelastakaa Lapset, Vihreä Lanka)

- Tilausselvitys "The Legal Status of International Conventions and Treaties on Human Rights and Environment in relation to the WTO process" ulkoasiainministeriön kehityspolitiikan yhteensovittamisen yksikölle, 2002
- Useita kirjoituksia 1980–1990 -luvulla ympäristö-, kehitys- ja ihmisoikeuskysymyksistä eri lehdissä ja julkaisuissa: mm. Jaana-Mirjam Matikainen: Kohti Vihreää Afrikkaa, Ympäristö ja kehitys, 1994 (tarina Kenian Green Belt Movementista, jonka perustaja ja johtaja Wangari Maathai sai tästä työstä Nobelin rauhanpalkinnon vuonna 2004).
- Oikeustieteellisiä julkaisuja ja artikkeleita ihmisoikeuksista: mm. Jaana Matikainen: Suomi ja vuoden 1966 ihmisoikeussopimukset. Oikeuspoliittinen tutkimuslaitos 1988; Kaarlo Tuori ja Jaana Matikainen (toim.): Yhteiskuntasopimuksesta yhteisöön. Helsingin yliopiston julkisoikeuden laitoksen D-sarja/Suomen Akatemian tutkimushankkeen "Oikeuden rajat" julkaisusarja n:o 10, 1990

## KÄÄNNÖKSET

- Carol S. Dweck: Mindset - Menestymisen psykologia. Kuinka voimme toteuttaa piileviä kykyjämme. Basam Books 2016.
- Titti Holmer: Muutoskoodi. Neljä avainta parempaan elämään. Basam Books 2015.
- Richard Bandler: Luo haluamasi elämä. Nopean ja kestäväen elämänmuutoksen salaisuus. Basam Books 2015.
- Karin Björkegren Jones: Luonnonkaunis ja terve iho. Jooga. Ekokosmetiikka. Kasvojumppa. Vinkkejä ja neuvoja. Öljyt. Basam Books 2015.
- Lisbeth Stahre & Veronika Ryd: Eron tunnesyömisestä. Basam Books 2015.
- Richard Rohr: Yksinkertaisuus. Irti päästämisen taito. Basam Books 2014.
- Peter Fowelin: Mindfulness koulussa. Basam Books 2014.
- Judith Beck: Beckin menetelmä. Treenaa aivosi, hallitse painosi. Basam Books 2013.
- Olle Carlsson: Syvä elämänmuutos. Kaksitoista toivon askelta. Basam Books 2013.
- Sanna Ehdin: Enemmän energiaa! Kohti rikasta, onnellista ja terveellistä elämää. Basam Books 2012.
- Debbie Ford: Rohkeus. Voita pelkosi ja vahvista itseluottamustasi. Basam Books 2012.
- Janesh Vaidya: Kehon ja mielen ayurveda. Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin menetelmä. Basam Books 2012.
- Jonathan Haidt: Onnellisuushypoteesi. Nykyaikainen näkökulma ajattomaan viisauteen. Basam Books 2011.
- Kerstin Jeding: 29 sivua huolestuneisuutta vastaan. Basam Books 2011.
- Kerstin Jeding: 29 sivua univaikeuksia vastaan. Basam Books 2011.
- Kerstin Jeding: 29 sivua stressiä vastaan. Basam Books 2011.
- Paul Harrison: Kolmas vallankumous. Kohti kestävämpää maailmaa. Like 1997.

## MUU KOULUTUS

- Esimiesvalmennus, Helsingin Kauppakorkeakoulu, JOKO Executive Education, 2003–2004
- Journalistisen työyhteisön johtaminen, Tampereen yliopiston täydennyskoulutuskeskus, 2002
- Kirjoittajakoulu, Kriittinen korkeakoulu, 1998–2000
- YK:n ihmisoikeusstipendiaatti 1992

**Vuorovaikutustaidot, esiintymistaito ja luova ilmaisu:**

- Lauluopintoja 2013-2014 - Opettajana Eija Ahvo
- Laulunkieli 2012 - Opettajana Eija Ahvo
- Essential Motion -ohjaajakoulutus 2008–2011
- Laulunkieli 2005 (opettajina Eija Ahvo ja Susanna Haavisto)
- Lauluilmaisun opintoja, Studio Lauri Leinonen, 1986-2011
- Teatterikorkeakoulun täydennyskoulutuksen poikkitieteellinen koulutuskokonaisuus Tarinan löytäminen 1998
- The Mime Centren 4 kk:n teatteri-ilmaisun koulutus 1997, Didier Danthoisin klovnikurssit 1995 ja 1996
- Sisäinen Tanssi 1995–1996 (opettajina Raisa Kaipainen ja Karlo Janhunen), improvisaatiokoulutusta 1988 ja 1990 (opettajina Marja Korhonen ja Turo Herala)

**MUUTA**

Kokonaiseksi -installaatio ja -konsertti, Galleria Oma Huone, Helsinki, 1999